



NIKE Tennis Camp, Reading

De 10 a 17 años Residencia

A corta distancia de Londres, Nike ofrece el escenario ideal para realizar un programa de Tenis. Entrenadores profesionales, profesores de inglés de gran experiencia y fantásticas instalaciones hacen que estos programas sean una excelente opción para los apasionados de este deporte.

Con la garantía de:



El Colegio

Bradfield College, situado en Reading al oeste de Londres. Este precioso colegio privado cuenta con magníficas instalaciones para la práctica deportiva destacando un fantástico centro de tenis cubierto aprobado por la LTA, pistas de tenis de distintas superficies (tierra batida, astroturf, etc.), piscina y gimnasio.

Total Tennis Camp

Los jugadores viven y entrenan como profesionales con hasta 34 horas semanales de entrenamiento y partidos.

El programa está diseñado y supervisado por profesionales de la ATP y de la ITF. Los jugadores trabajarán en todos los aspectos de su juego y recibirán seminarios especializados en fitness, nutrición, táctica y preparación de partidos.

Los entrenadores que trabajan en una ratio de 1:6 utilizan demostraciones, evaluaciones y práctica, incluyendo sesiones de video análisis, para mejorar la técnica.

Los ejercicios de fitness y acondicionamiento hacen énfasis en el juego de pies, el equilibrio y la velocidad. Se participa en multitud de partidos cortos y competiciones en las pistas. Para este programa es necesario ser un jugador de nivel intermedio o avanzado y tener una buena forma física.



Tennis & English Camp

Los jóvenes que lo deseen podrán combinar su programa de tenis con un programa de inglés:

- **Tenis**

17 horas semanales dedicadas al tenis. Bajo la atenta supervisión de entrenadores profesionales de gran experiencia y en grupos de máximo 6 jugadores, el completo programa incluye sesiones de demostración, vídeo análisis, practica en la pista, técnica y forma física, especialmente trabajo de piernas, equilibrio y velocidad. Los jóvenes participarán en partidos de individuales y dobles y los más atrevidos podrán intentar vencer a su entrenador.

- **English Language Camp**

Las 13 - 14 horas por semana de inglés son impartidas por profesores titulados de gran experiencia. Las clases son activas y participativas y los estudiantes tendrán la posibilidad de aprender lenguaje específico deportivo. Al final del programa los jóvenes recibirán un informe detallado de su progreso durante el curso de inglés.

Este programa se combina con 17 horas de tenis por semana.



Actividades Complementarias y Excursiones

Después de la cena los monitores organizan un divertido y variado programa de actividades en el colegio.

Durante su estancia los jóvenes tendrán la oportunidad de participar en distintas excursiones: Portsmouth Shopping and Historic Dockyard o la playa de Bournemouth. Además, los participantes en el programa de 2 semanas también visitarán Londres, incluyendo el London Eye y NIKETOWN en Oxford Street.

Alojamiento

Los jóvenes se alojarán en las residencias del propio colegio en habitaciones individuales, doble o triples con cuartos de baño compartidos.

Todas las comidas están incluidas y se realizan en el comedor del colegio.

Fechas de comienzo y duración

Fechas de comienzo	Duración
5 julio	1 y 2 semanas
12 julio	1 y 2 semanas
19 julio	1 y 2 semanas
26 julio	1 y 2 semanas
2 agosto	1 y 2 semanas
9 agosto	1 semana
Llegada: Lunes // Salida: Domingo	



Precios 2021

1 semana	2 semanas
2.230€	3.900€

El Precio Incluye

- Alojamiento en el centro y pensión completa
- Programa deportivo, actividades y clases según programa elegido
- Excursiones según descripción
- Seguro médico, de accidentes y de RC
- Supervisión las 24 horas por monitores locales
- Traslados desde / al aeropuerto en Londres
- Teléfono de emergencia
- Dossier informativo antes de la salida
- Mochila e identificador de maleta

El Precio No Incluye

- Cuota de inscripción 150€
- Billete de avión de ida y vuelta
- Seguro opcional de cancelación



